

青潮小だより

～ チーム 青 潮 ～



学校通信 第6号
令和5年8月31日(木)
八戸市立青潮小学校
文責 校長 三角浩司



ひとりひとりが輝く「さくらもみじ」の2学期へ

8月24日、朝から暑い中、夏休みの頑張りや思い出をたくさんもってみんな元気に登校してくれました。2学期スタートです。教室や多目的ホールには、夏休みに頑張った作品が並んでおり、それぞれの作品からこの休みに有意義な時間を過ごせたことが見えてきました。夏休み中は保護者面談週間へのご協力もありがとうございました。

事故や非行もなく、安全に夏休みを過ごすことができたのは、保護者の皆様、見守ってくださった地域の皆様のご協力のおかげです。心より感謝申し上げます。また、暑い日が続いています。暑さ対策もしながら、みんなで元気に2学期も頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

<2学期は青潮の桜の葉がモミジのように様々な色に輝くとき「さくらもみじ」へ>

始業式では、2学期に向けて次のようなお話をしました。「さくらもみじ」のように「一人一人が輝き、みんなが笑顔になるように」がんばろう！

①一人一人が輝き、笑顔になるために → あきらめず粘り強くがんばろう

②みんなが笑顔になるために → 正しくし合い、素直な心を大事にしよう

早速、呼ばれたり話かけられた時に元気に「はいっ！」そして、朝の見守りの方々へのあいさつから頑張ることでスタートです。暑さに負けずがんばろう！



スマホ・ゲーム依存と脳への影響、そして睡眠①

前号で話題にした「メディアとの付き合い方」について、文献や研修会で情報を少し集めてみています。そこには、特にゲームやスマホなどの依存性、脳の発達への影響や睡眠の大切さなどが共通して書かれてありました。これから集めた情報の一部を掲載してみます。一つの情報としてご覧ください。

(参考文献「スマホ依存が脳を傷つける」川島隆太氏、「子どものネット・ゲーム依存」森山沙耶氏)

スマホを使っていると、ゲーム・アプリでポイントやガチャなどの特典が付いたり、動画では情報が次々と並んだりするので、いつの間にかやめられない状況に陥ります。それは一種の依存症や中毒症状につながり、画面や情報がコロコロ変わるのを見続けることで、注意力散漫、集中力が短くなり様々な影響が出ているようです。東北大学の川島隆太先生が行った小中学生7万人への10年にわたる調査では「スマホ利用頻度の高い子どもたちは学力や認知機能に関わる脳の部分で発達が止まっている」という結果が報告されています。「スマホを1時間以上使うと勉強しても学力が下がる」「LINEなどのインスタントメッセージを使っていると通知への反応で集中できず学力が下がる」「スマホなどのデジタル機器を常用することで成長期の子どもたちの脳の発達が大きく損なわれる」「大人は不安・抑うつ傾向が高くなり認知機能が低下する」など。スマホなどによる便利さの中で生活している今、体や頭のためにも大人も子どももスマホやデジタル機器との付き合い方を考え直す必要が出てきています。では、どうすればいいのか？ 著書では「1 自分がどれだけスマホなどを使っているか知る」「2 無理のないルールを家族で話し合う」「3 リアルな習慣に置き換えていく」とあります。実際に、私たちも子どもたちもスマホを使ったり、ネットゲームをしたり、動画を観たりしている時間はどれくらいでしょうか？ 1時間以上になっていた時、見直す必要があるようです。ちなみに、リアルな習慣に置き換えていくために、すぐにやめたほうがいいことは①スマホを子守に使う②歩行中・運転中にスマホを見る③家族との食事中にスマホを見る④勉強中にスマホを使う⑤寝室やベッドの中にスマホを持ち込むことでした。

力作いっぱい！（作品展）

夏休みの作品が、教室や多目的ホールに展示されています。決まった時間での展示となり皆様には十分にお見せすることができなかったかもしれませんので、ブログでも少し紹介しておりますので、ご覧ください。工夫して作った作品や実際に調べた研究など、夏休みに頑張った力作がいっぱいでした。



<水泳指導へ>



9月13日～15日に階上町民プールでの水泳指導を行います。学年ごとに限られた時間の中のプールでの活動になります。水泳の道具の確認をお願いします。学校から離れたプールでの久しぶりの活動になります。小さい学年では、自分で水着の着脱できるように少し確認をしておいていただければと思います。水泳指導中の安全の監視のためのボランティアもどうぞよろしくお願いします。



暑さ対策も継続で

9月になりますが、暑さはまだ続きそうな予報です。気温などの状況を見ながら、体を動かす活動や外での活動を制限するなどの熱中症対策も講じていきます。登下校時も暑くなっていますので、熱中症対策としてスポーツ飲料を水筒に入れてきてもらいましょう。糖分などの心配もありますので、水で少し薄めるなどの工夫をお願いします。校内では、エアコンと「経口補水液」「塩分チャージのタブレット」なども準備して対応していきます。

2学期も安全にスタート

たくさんの皆さんに見守っていただき、安全に登下校をすることができます。地域の皆様やPTAの皆様、いつもありがとうございます。子どもたちには、安全に気を付け、あいさつやお礼を続けて、お話をしっかり聞くように指導をしていきます。登校時の車での乗り入れが少し増えております。暑さへの対策もあるかと思いますが、校地内での事故防止のため学校から少し離れた場所での降車にご協力をお願いします。

ブッククーポン利用は9月30日まで

夏休み中の図書の貸し出しにも、たくさん子どもたちが借りに来て、読書を頑張っています。いよいよ今年度のブッククーポン利用期限が近付いてきました。子どもたちと一緒にご利用をお願いいたします。

<9月の行事予定>

（感染症状況により変更する場合があります）

1日(金)	身体測定(上) 社会科見学(4年)
4日(月)	身体測定(下)
5日(火)	全校朝会(講話)
6日(水)	委員会活動
7日(木)	飼育動物出前授業(1年)町探検(2年)
8日(金)	ワックスがけ 5時間授業
11日(月)	学力定着週間～22日 5時間授業
12日(火)	音楽朝会 5時間授業
13日(水)	クラブ活動 プール(3・5) 5時間授業
14日(木)	プール(2・6)5時間授業
15日(金)	プール(1・4)5時間授業
18日(月)	敬老の日
20日(水)	委員会活動 所長訪問
21日(木)	5時間授業
22日(金)	5時間授業
24日(日)	日曜参観日 青潮まつり
25日(月)	振替休業日
26日(火)	全校朝会(表彰)
27日(水)	クラブ活動
29日(金)	通信表配付



※9月11・12・13日12:30頃～BeFM「Oh!MY学校放送局」で代表児童の作文の放送があります